

Mit Pferden gegen die Prüfungsangst

Datum: 23.09.2015 13:34

Kategorie: Bewusstsein & Spiritualität

Pressemitteilung von: Jutta Einhaus -Pferdegstütztes Coaching-



Lösungen finden: Coaching in
Kleingruppe

Freiburg i.Brsgr. Seit Anfang 2015 wird in Freiburg pferdegestütztes Coaching für Kinder und Jugendliche angeboten. Die Pferde agieren als Co-Trainer und eröffnen die Möglichkeit das eigene Denken, Fühlen und Handeln zu überprüfen. Das Pferd als Herden- und Fluchttier ist auf seine hochsensible Wahrnehmung angewiesen und spürt Spannungen und Gefühle, die uns selber nur halb-, oder unbewusst sind.

Gerade in Bezug auf Ängste, wie zum Beispiel Prüfungsangst, kann man die auslösenden Faktoren erspüren und sich

bewusst machen. Dabei reagieren die Pferde immer unmittelbar und vor allem wertfrei. Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Diese Tatsache ermöglicht auch die Zusammenarbeit mit Jugendlichen, die bisher andere Hilfsangebote abgelehnt haben.

Auch ist der Zugang zu dieser Intervention erleichtert, weil es keinen lehrenden, sondern einen spielerisch und erlebnispädagogischen Charakter hat.

Das unmittelbare Feedback der Pferde ist ein Anreiz, sich unbewusste Verhaltensmuster und Kommunikationsform genauer anzuschauen. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse lassen sich mit Übungen unmittelbar umsetzen und in den Alltag übertragen.

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Jutta Einhaus
-Pferdegestütztes Coaching-
Andreas-Hofer-Str. 41a
79111 Freiburg
0049 172 37 29 29 8
www.juttaeinhaus.de
stadtadler@gmx.de

<https://www.facebook.com/Jutta-Einhaus-Pferdegestuetztes-Coaching-1630107687201122/settings/?tab=settings>

Jutta Einhaus HORSE ASSISTED COACH
Inhaberin und Geschäftsführerin JUTTA EINHAUS - Pferdegestütztes Coaching -
Mutter zweier Töchter

Horse Assisted Coach – Zertifiziert Franziska Müller Akademie
Psychologische Beratung und Personal Coach – ILS –
Ausbildereignungsprüfung – IHK –
Reitlehrerin
Pferdegestützte Mitarbeit an Projekten von Schulklassen, Jugendeinrichtungen, und Kindergärten
Ausbildungsbeauftragte eines großen Handelskonzerns