

Raus aus dem Single-Dasein mit Hilfe von Pferden

Datum: 28.10.2015 12:02

Kategorie: Freizeit, Buntes, Vermischtes

Pressemitteilung von: Jutta Einhaus Pferdegestütztes Coaching



Jutta Einhaus mit ihrer Co-Trainerin
Cleo

Pferdegestütztes Coaching für Singles ist unter anderem ein Angebot von der Freiburgerin Jutta Einhaus. Sie bietet mit ihren Co-Trainern den Pferden, Seminare und Einzelcoachings zu verschiedenen Themen an. Dabei haben die Pferde eine sehr wichtige Rolle. Sie sind Herden- und Fluchttiere. Somit sind sie auf eine hochsensible und klare Wahrnehmung ihrer Umgebung und ihrer Sozialpartner angewiesen.

Dies macht sie so wertvoll als Co-Trainer. Die Pferde spiegeln regelrecht den Menschen. Völlig wertfrei zeigen sie Halb- oder auch Unbewusstes, welches wir alle in uns tragen, auf. Glaubenssätze die oft Veränderungen verhindern, werden genau so hinterfragt, wie auch die Wirkung auf andere Menschen.

Solch ein Coaching Prozess ermöglicht den Klienten sich selber und die eigenen Ziele zu überprüfen. Mit dem Coach und dem Co-Trainer Pferd können die Teilnehmer sich ausprobieren und die Wirkung auf sich und das Außen überprüfen.

Gerade für Singles stellt sich oft die Frage, warum sich an ihrem Beziehungsstatus nichts ändert.

In vielen Fällen hat das Selbstbewusstsein schon sehr viel eingebüßt.

In den zweitägigen Seminaren für Singles wird Vieles sicht- und fühlbar gemacht. Ziele werden gefunden und definiert, Potentiale entdeckt und Wege ausprobiert.

"Oft ist es wie wenn ein Schalter rum gelegt wird", berichtet eine Teilnehmerin und freut sich, ihre neu gewonnen Erkenntnisse auszuprobieren.

Bei aller Ernsthaftigkeit, kommt der Spaß nicht zu kurz bei diesen Seminaren. Die Übungen lassen viel Raum für Humor und Heiterkeit. " So viel habe ich schon ewig nicht mehr gelacht" hinterlässt ein Teilnehmer im Gästebuch.

Und wir wissen alle, Lachen macht attraktiv.

Infos zu den Seminaren bei Jutta Einhaus juttaeinhaus.de

Diese Pressemitteilung wurde auf openPR veröffentlicht.

Jutta Einhaus - Horse Assisted Coach
Pferdegestütztes Coaching für
Kinder, Jugendliche, Erwachsene + Führungskräfte
Andreas-Hofer-Str. 41a
79111 Freiburg-St. Georgen

Telefon +49 (0) 172 1013280

E-Mail: info@jutta-einhaus.de

Jutta Einhaus HORSE ASSISTED COACH

Inhaberin und Geschäftsführerin JUTTA EINHAUS - Pferdegestütztes Coaching -
Mutter zweier Töchter

Horse Assisted Coach - Zertifiziert Franziska Müller Akademie

Psychologische Beratung und Personal Coach - ILS -

Ausbildereignungsprüfung - IHK -

Reitlehrerin

Pferdegestützte Mitarbeit an Projekten von Schulklassen, Jugendeinrichtungen, und
Kindergärten

Ausbildungsbeauftragte eines großen Handelskonzerns