

ÜBUNG : 112019

EINZELCOACHING

✕ TEAMBUILDING



✕ ERWACHSENE

✕ KINDER BIS 11 JAHRE

✕ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Materialien

- Führseil
- Ringe am Boden

Aufbau

durch TN, aber beim Erklärung der Aufgabe, darf ein Hinweis auf den Abstand der aufgestellten TN erfolgen.

Vorsicht Füße!

Hinweise

- Sicherheit
- Stopp Regel
- Wiederholung nach Reflexion mit geänderten Bedingungen

Ablauf

Teilnehmer stellen sich in einer Reihe auf. Um ihren Platz zu markieren werden die Ringe ausgelegt. Das Pferd ist vom ersten Teilnehmer im Slalom durch die aufgestellten Teammitglieder zu führen. Ohne Feedback wird gewechselt und jeder Teilnehmer führt diese Aufgabe durch.

C-Fragen

- Gefühl
- Position
- Abstand
- Führung
- Veränderung
- Wünsche
- Sicherheit