



ÜBUNG : 24052020

EINZELCOACHING

- ✘ TEAMBUILDING
- ✘ KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN

✘ ERWACHSENE

✘ KINDER BIS 11 JAHREN

✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Materialien

- Wackelkissen
- 2 Bälle
- 2 Pferde/Ponys

Aufbau

Die Kissen liegen sich gegenüber, die Bälle neben den Kissen.

Ablauf

Diese Station ist teil eines Teamparcours. Die TN stellen sich auf die Kissen, plazieren die Pferde neben sich und werfen sich gegenseitig ihren Ball zu. Danach werden die Pferde/Ponys getauscht. Hierbei dürfen die Füße nicht von den Kissen, ansonsten wird diese Station wiederholt

C-Fragen

Wer koordiniert die Intervention?

Wie wird kommuniziert?

Hinweise

Sehr lustige Übung, die einen Parcours auflockert, aber dennoch viel sicht- und spürbar macht.