

Feedback zu, Coaching

Sa. 26.09.2015

Tolles Erlebnis- Tolles Konzept.

Eigentlich hatte ich ja Angst vor Pferden, zudem fühlte ich mich schon seit längeren weder besonders lebendig noch mutig.

Dann las ich die Anzeige von Jutta- suche Teilnehmer für Pferde-Coaching- und habe mich spontan Angemeldet, nach dem Motto mehr als schlecht kann es ja nicht sein.

Aber es war einfach toll, innerhalb weniger Stunden ist es dem Team (Pferd und Mensch) gelungen mir meine Angst zu nehmen. Nicht nur die Angst vor Pferden sondern auch die Angst vor neuen Erlebnissen. Es war spannend, interessant, ergreifend und hat mich sehr tief berührt und gestärkt.

Die kleine Gruppe gab Sicherheit und Rückhalt- keiner wußte was auf Ihn zukommt.

Die ‚Aufgaben‘ waren so angeordnet das s das Zutrauen zu den Pferden, der Gruppe und sich selbst wachsen konnte. Es gab kein Richtig oder Falsch.

Jutta selbst war immer den Rücken stärkend hinter uns – aber nie vor uns im weg. Jeder konnte nach seinem Tempo und Empfinden auf alles Reagieren.

Das nebenher Bilder gemacht wurden ist mir überhaupt nicht aufgefallen und Martina hat zu der offen und positiven Stimmung beigetragen.

Ich bin gestärkt und sehr positiv eingestimmt nach Hause gegangen und kann auch im Nachhinein einiges für mich raus ziehen. Und vielleicht sogar einen neuen vierbeinigen Freund – Danke Monito 😊

Ich kann dieses Seminar nur empfehlen

Und Danke dem ganzen Team

Liebe Grüsse

Ines

