

ÜBUNG : 042020

- ✘ EINZELCOACHING
- ✘ TEAMBUILDING
- ✘ KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN

Materialien

- Ring/e
- Hütchen
- Schwimnudel/n

Aufbau

Ein oder mehrere Pferde, ohne Halfter laufen frei auf dem Platz. Die Hütchen dienen als Markierung der Runde, damit nicht abgekürzt wird. Die Übung geht auf dem Zirkel oder im Viereck.

Hinweise

- Bei mehreren Pferden unbedingt die Sicherheit beachten und den TN erklären, wie sie sich zu verhalten haben, wenn die Herde zu dynamisch wird.
- Bei Teams in zwei Gruppen teilen
- Auf Zeit ist diese Aufgabe wertvoll, aber es muss vorher mit dem/den Pferden versucht werden, da die Zeit sehr individuell sein kann, die man braucht



- ✘ ERWACHSENE
- ✘ KINDER BIS 11 JAHREN
- ✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Ablauf

Es gilt einem Pferd einen Ring um den Hals zu legen. Dieses Pferd muss eine volle Runde um die Markierung, dann gewendet werden und in die andere Richtung ebenso eine volle Runde. Stehenbleiben, abwenden führt zum erneuten Anfang. Die Pferde dürfen nicht mit der Hand angefasst oder geführt werden. Die Schwimnudeln dürfen genutzt werden. (ich hatte hier zwei sehr ulkige Erlebnisse, über die ich mal in einem Blog Artikel schreiben werden)

C-Fragen

- Wie zeigst Du dem Pferd was Du möchtest
- Wirst Du wahrgenommen/verstanden
- Welche Möglichkeiten hast Du ausgeschöpft, welche nicht?
- Wie immer: im Kontext mit einem Auftrag ergeben sich hier natürlich auch die Fragen.