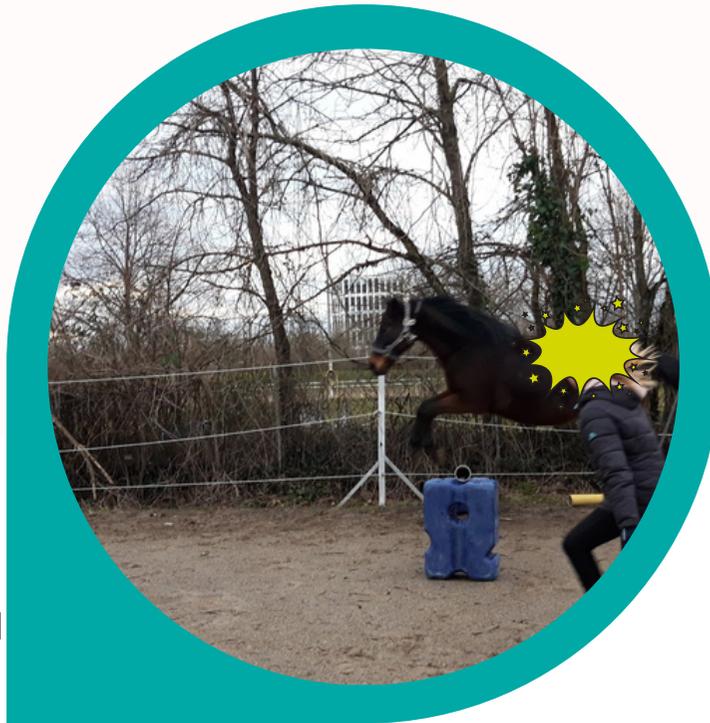


ÜBUNG : 150220

✘ EINZELCOACHING
TEAMBUILDING
KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN



Materialien

- 1 kleiner Sprung
- evtl. Hilfsmittel wie Schwimmmatze
. Seil o. ä.

Aufbau

Das Hindernis wird an der langen Seite an der Bande aufgebaut.
Im Roundpen beliebig

Hinweise

Diese Übung mache ich nur mit meinen Pferde oder Pferden, welche ich gut kenne . Da hier auch im Galopp gearbeitet wird, muss ich sicher sein, dass das Pferd keine Haken schlägt oder hinten raus haut. Aber unbedingt ist hier über die Stopp Regel ein "Jagen" zu unterbinden.

✘ ERWACHSENE
KINDER BIS 11 JAHREN
✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Ablauf

Das Hindernis wird im Schritt mit geführtem Pferd überwunden. Dann frei im Schritt, Trab und eventuell auch Galopp. Die Übung ist einerseits klasse, wenn es dem/der Klient/in kalt ist, andererseits fordert sie auch Menschen dazu auf aus sich heraus zu gehen.

C-Fragen

- Einsatz von ? um zum Ziel zu gelangen?
- Vorher Abfrage: Machbar?
- Nachher Abfrage: ?
- Welche Gefühle löst es aus?