

ÜBUNG : 082020

✘ EINZELCOACHING
TEAMBUILDING
KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN



✘ ERWACHSENE
✘ KINDER BIS 11 JAHREN
✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Materialien

Ablauf

Nach dem klassischen Ablauf
Beobachtung-Kontaktaufnahme -

Aufbau

Hinweise

Die Kontaktaufnahme bei einem Einzelcoaching gehört sollte immer sehr viel Aufmerksamkeit bekommen und der/die Coach sollte sich in dieser Phase noch keine Plan machen, welche Übung anschließend eingesetzt wird, sondern die Szene ganz sensibel und aufmerksam begleiten.

Fragen zur KA können sehr öffnend sein, aber es gibt Fälle, das stören Fragen sehr. Hier ist großes Einfühlungsvermögen gefragt.

C-Fragen

- Wie hast Du Dich gefühlt
- Wie wurdest Du wahrgenommen
- Was hast Du wahrgenommen
- und wieder gibt es hier unzählige Fragen, die individuell auf den/die Klient/Klientin und die Situation abgestimmt sind.