

ÜBUNG : 022020

EINZELCOACHING

- ✗ TEAMBUILDING
- ✗ KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN



Materialien

- Bälle oder Markierteller
- 2 Ringe
- 4 Pylonen
- Markierung (Stange) für Start/Ziel

Aufbau

Die Pylonen markieren das Viereck, das Ecken nicht abgekürzt werden. Die Ringe liegen D und G. In einem Ring liegen die Bälle oder Markierungsteller. Das Pferd/Pony wird vom Boden aus gefahren.

Hinweise

- Wir arbeiten auch hier gebisslos.
- Die TN werden in "das Fahren vom Boden" eingewiesen.
- Super Übung wenn es kalt ist

- ✗ ERWACHSENE
- ✗ KINDER BIS 11 JAHRE
- ✗ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Ablauf

Ein TN umrundet den Platz mit dem Pferd indem er es vom Boden aus fährt.

Nach dem Startsignal beginnt zeitgleich der andere TN oder die Gruppe auf geradem Weg die Bälle oder MT einzeln von D nach G bis das Pferd wieder an der Ziellinie angekommen ist. Die Bälle/MT werden gezählt. Der nächste TN übernimmt das Pferd.

C-Fragen

- Was war schwieriger? Das Pferd führen oder die sportliche Herausforderung?
- Wie hast Du den TN/die Gruppe wahrgenommen während Du das Pferd geführt hast?
- Worauf lag Dein Fokus?
- Welche der zwei Aufgaben würdest Du Dir im (Beruflichen) Alltag aussuchen?