

# ÜBUNG :

## EINZELCOACHING

- ✘ TEAMBUILDING
- ✘ KLEINGRUPPEN/  
FAMILIEN

## Materialien

- siehe Skizze

## Aufbau

- siehe Skizze



- ✘ ERWACHSENE
- ✘ KINDER BIS 11 JAHREN
- ✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

## Ablauf

Die einzelnen Übungen werden erklärt, aber nicht mit dem Pferd vorgemacht. Dann macht jedes Gruppenmitglied alle Übungen hintereinander. Die anderen Teilnehmer stehen in der Mitte und beobachten die Übungsabläufe.

Im Anschluß dürfen sich die TN in der Mitte kurz beraten und einschätzen, welche Übung dem ausführenden Gruppenmitglied am leichtesten fiel, welche am schwersten, welche Übung sie als am besten ausgeführt empfunden haben und wie sie zu der Einschätzung kommen.

Hier steht das Feedback geben und nehmen im Fokus.

