

ÜBUNG : 150220

✕ EINZELCOACHING
TEAMBUILDING
KLEINGRUPPEN/
FAMILIEN



Materialien

- 1 Markierung für Klient/in (Ring, Seil im Kreis)
- ein langes Arbeitsseil

Aufbau

Der/die Klientin positioniert die Markierung auf dem Platz. Es soll der eigene Standpunkt sein.

Hinweise

Diese Übung ist eigentlich bei allen Themen sehr wirkungsvoll. Für Menschen, die Angst vor Pferden haben, nehme ich gerne die Aufstiegshilfe als Markierung.

✕ ERWACHSENE
KINDER BIS 11 JAHREN
✕ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

Ablauf

Der/die Klient/in positioniert den eigenen Standpunkt und hat dabei das Pferd am langen Seil dabei. Dann wird der Standpunkt eingenommen. Je nach Thema beginnt man mit Abstand vergrößern oder verkleinern.

C-Fragen

- Was setzt Du ein?
- Was bedeutet Abstand/Nähe?
- Bleibt es bei Deinem Standpunkt?
- Wie fühlt sich die Nähe an?
- Wie der Abstand?