

# ÜBUNG : 121919

## EINZELCOACHING

- ✗ TEAMBUILDING
- ✗ KLEINGRUPPEN/  
FAMILIEN



## Materialien

- Alles was zur Verfügung steht
- Führseile
- Kärtchen
- Edding

## Aufbau

Die Teilnehmer bekommen die Kärtchen Begriffe wie z.Bsp "darüber" drumherum "wackelig".... und sollen eine entsprechende Übung aufbauen, Regeln erstellen und erklären.

## Hinweise

- Die TN sollten bereits Interventionen kennen, um einen Aufbau abschätzen zu können
- Teams teilen und gegenseitig aufbauen
- Kleingruppen paarweise bauen lassen
- Als Einzelaufgabe perfekt für Eltern/Kind Kombi

## ERWACHSENE

## KINDER BIS 11 JAHRE

## JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

## Ablauf

Die Aufgabe wird erklärt und dann bei der Ausführung der TN/Gruppe begleitet und die Einhaltung der Regeln überwacht.

Es sollte möglichst immer gegenseitig aufgebaut werden, damit jeder TN in der Rolle des Erklärenden und in der Rolle des Ausführenden war.

## C-Fragen

- Wie hoch war die Anforderung (Skalierung) an beide Parteien
- Was hätte Dir/Euch helfen können
- Welche Rolle hat Dich/Euch mehr angesprochen
- ... Situationsabhängig und im Kontext mit einem Auftrag ergeben sich hier natürlich auch die Fragen.