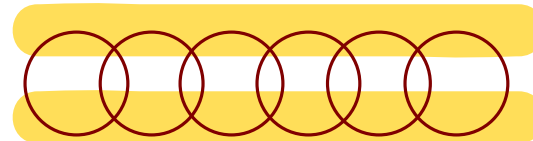
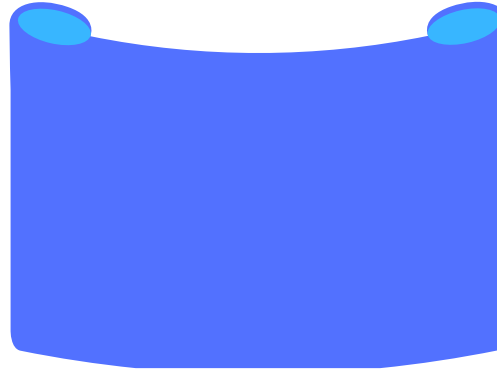
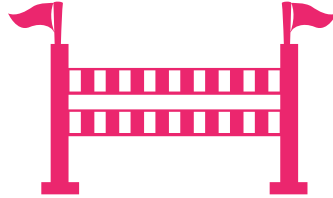
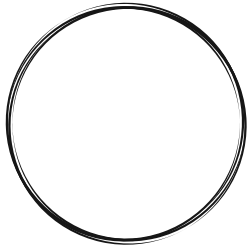


# Wackelparcours

(1-2 Pferd(e), max 12 Personen)



# Ablauf:

1. Balancekissen
2. Ringe
3. Pylonen
4. Pferd Rückwärts zw. Stangen einparken
5. Plane überqueren (immer nur ein Gruppenmitglied, auch Pferd!)
6. Ein Huf und jeweils ein Fuß in Ring und zählen

# Regeln:

- alle Gruppen Mitglieder immer 1 Hand am Seil - Loslassen = Neuanfang
- Wackeln, Umwerfen, Auslassen = Wiederholung der jeweiligen Übung
- Drei Fragen dürfen gestellt werden

# Beachte:

- je einfacher die Regeln, umso mehr Kreativität kann sich in der Gruppe entfalten
- Zeit vorgeben erhöht den Druck
- Nur Beobachten, nicht eingreifen oder helfen (Ausnahme Sicherheit!)

# Coaching Fragen

- Wie erging es Dir bei der Übung?
- Wer/Was hat Dir geholfen/dich unterstützt?
- Wie hast Du die Kommunikation empfunden?
- Wie konntest Du Dich einbringen?
- Was konntest Du nicht einbringen/anwenden?
- Was hat dich gestört/behindert?
- Was würdest Du ändern/anders machen?
- Was nimmst Du mit aus dieser Übung?

