



## ÜBUNG : 24052020

### EINZELCOACHING

- ✘ TEAMBUILDING
- ✘ KLEINGRUPPEN/  
FAMILIEN

### ✘ ERWACHSENE

### ✘ KINDER BIS 11 JAHREN

### ✘ JUGENDLICHE AB 12 JAHRE

### Materialien

- Wackelkissen
- 2 Bälle
- 2 Pferde/Ponys

### Aufbau

Die Kissen liegen sich gegenüber, die Bälle neben den Kissen.

### Ablauf

Diese Station ist teil eines Teamparcours. Die TN stellen sich auf die Kissen, plazieren die Pferde neben sich und werfen sich gegenseitig ihren Ball zu. Danach werden die Pferde/Ponys getauscht. Hierbei dürfen die Füße nicht von den Kissen, ansonsten wird diese Station wiederholt

### C-Fragen

Wer koordiniert die Intervention?

Wie wird kommuniziert?

### Hinweise

Sehr lustige Übung, die einen Parcours auflockert, aber dennoch viel sicht- und spürbar macht.