



## **WORKSHOP: WIR SIND STARK**

**4 STUNDEN JEDEN ERSTEN SAMSTAG IM MONAT**

**12 KINDER**

**ALTER VON 4 BIS 6 JAHREN / 6 BIS 9 JAHREN  
(KINDERGARTEN/GRUNDSCHULE)**

**KOSTEN: 38 PRO KIND (GESCHWISTERKINDER RABATT)**

### **Text**

In diesen regelmässig stattfindenden, offenen Gruppen ( pferdegestütztes Coaching ) können die Kinder ihre Stärken, Talente und Erfahrungen spielerisch einsetzen und über das Erfahrungslernen sehr profitieren. Wir begleiten die Kinder bei den Übungen mit Pferden intensiv, lassen ihnen dabei einen sehr großen Spielraum um sich zu erfahren. Sehr wichtig ist für uns, dass wir mit den Eltern immer im Austausch sind.

Die Kinder und ihre Eltern profitieren in vieler Hinsicht von diesen pferdegestützten Interventionen.

Wir fördern in den Kleingruppen intensiv:

Stärkung des Selbstwertgefühls

Ausbau Kommunikationsfähigkeit

Förderung der sozialen Kompetenz

Erhöhung der Frustrationstoleranz

Strategien der Impulskontrolle

Gezielte Unterstützung und Begleitung bei allen Themen die im familiären Bereich und im Leben der Kinder vorkommen



## **Ablauf**

- **BEGRÜSSUNG FORMALITÄTEN --- 10 MINUTEN**
- **KENNENLERNSPIEL --- 10 MINUTEN**
- **PFERDE FÜTTERN, STALL AUSMISTEN --- 20 MINUTEN**
- **FRÜHSTÜCK ---- 20 MINUTEN**
- **PFERDE PUTZEN IN 4ER GRUPPEN --- 20 MINUTEN**
- **FÜHRÜBUNGEN ABWECHSELND MIT FEEDBACK --- 20 MINUTEN**
- **PARCOURS FÜR TEAM --- 40 MINUTEN**
- **GEMEINSAMER AUFBAU NEUER PARCOURS ----20 MINUTEN**
- **BESPRECHUNG: REGELN ETC --- 10 MINUTEN**
- **TEAMPARCOURS MIT FEEDBACK UND REFLEXION 40 MINUTEN**
- **FREIE SPIELZEIT**

## **Variante 14tägige Gruppe:**

**1 STUNDEN 14TÄGIG**

**4 KINDER**

**ALTER VON 4 BIS 6 JAHREN / 6 BIS 9 JAHREN  
(KINDERGARTEN/GRUNDSCHULE)**

**KOSTEN: 34 PRO KIND MONATLICH/DAUERAUFTRAG/NICHT IN FERIE  
UND AN FEIERTAGEGEN**

Hier werden ein Pferd nur kurz zur Begrüßung/Vertraut machen/Ankommen geputzt. Die Gruppe beginnt immer mit einer kleinen, einfachen Übung. Wie zum Beispiel Slalom, Stangen, Plane....

Dann wird eine Teamaufgabe gestellt. Gerne verwende ich Zahlen und Buchstaben in den Aufbauten und binde diese über Fragestellungen mit ein.